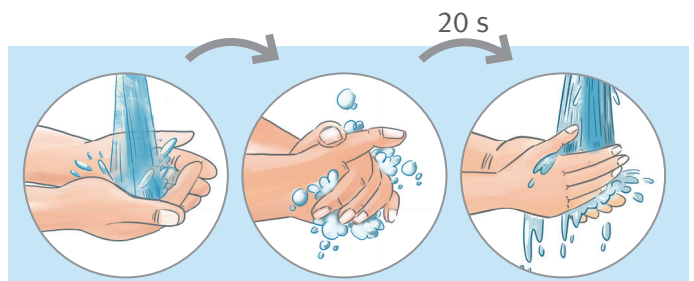


Anleitung

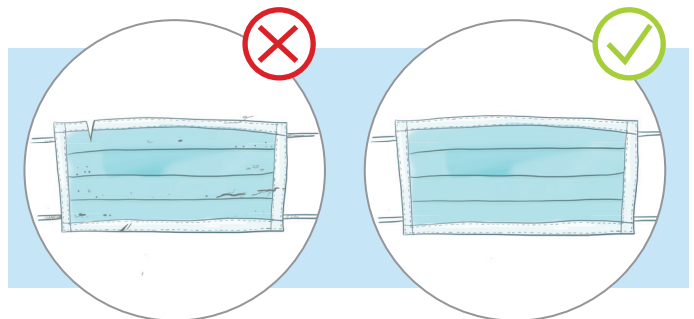
An- und Ablegen einer Mund-Nasen-Bedeckung (MNB)

A. Anlegen der MNB

1. Gründliche Händereinigung mit Seife oder – wenn nicht verfügbar – mit Handdesinfektionsmittel über mind. 20 sec.



2. MNB nur an den **Außenrändern** halten und auf Defekte kontrollieren, (besonders wichtig bei Einmalmasken!)

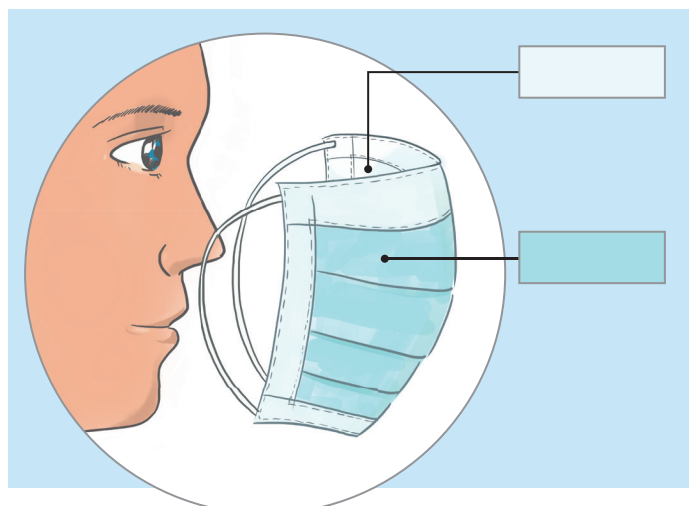


3. Brillenträger nehmen die Brille ab.

4. **Textilmasken:** Diese besitzen meist keinen Draht zur Verstärkung der oberen Falte.

Beim Anlegen der MNB darauf achten, dass die umgenähte Seite nach innen zeigt.

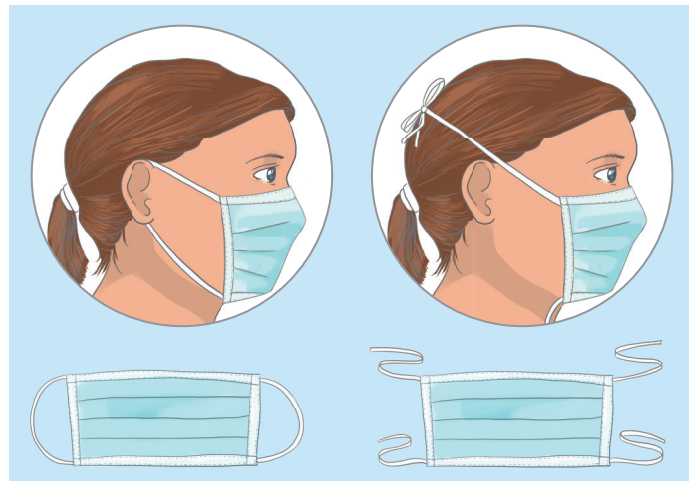
OP-Masken: Die obere Seite der Maske ist mit Draht verstärkt, diesen leicht einbiegen und nach oben halten, dabei darauf achten dass die Innenseite (meist heller eingefärbt) zum Gesicht zeigt.



5. Anlegen der MNB bei:

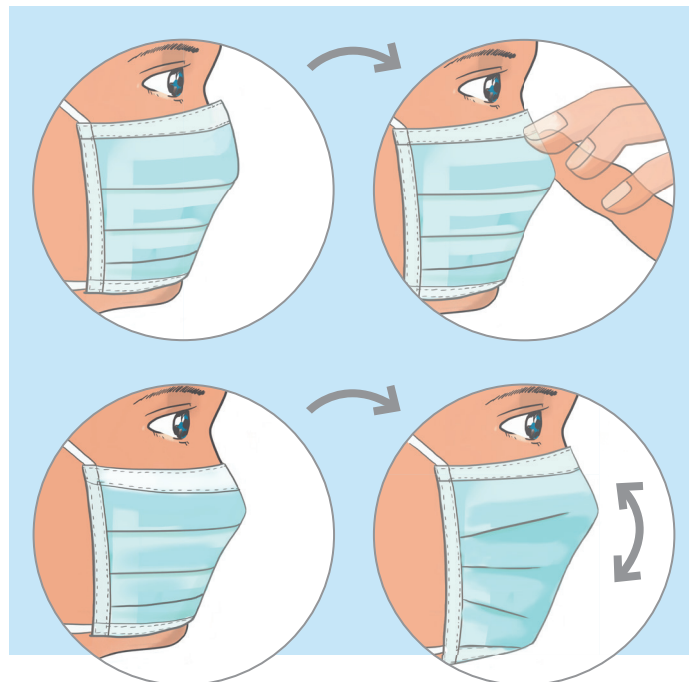
Ohrschlaufen: Die Maske an den Schlaufen greifen und diese um jeweils ein Ohr legen.

Bänder: Erst die oberen Bänder über die Ohren legen und am Hinterkopf mit einer Schleife befestigen, danach die unteren Bänder unter den Ohren vorbeiführen und ebenfalls mit einer Schleife am Hinterkopf schließen.



6. Drücke den Nasenbügel mit dem Zeigefinger leicht auf den Nasenrücken. Mit der anderen Hand den Nasenbügel an die Nasenform anpassen. So wird sichergestellt, dass nur eine kleinstmögliche Lücke oberhalb des Nasenrückens entsteht und die Maske dicht anliegt.

Nun die Maske über das Kinn ziehen, dabei aufpassen, dass die Maske nicht von der Nase rutscht. Sollte die Maske jetzt zu locker sitzen, die unteren Bänder am Hinterkopf fester binden.



7. Die Maske sollte jetzt über der Nase und unter dem Kinn gut anliegen. Jetzt kann auch die Brille wieder aufgesetzt werden.

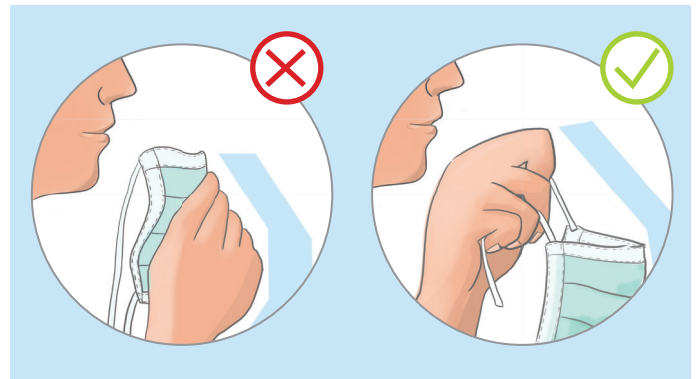
B. Ablegen der MNB

1. Die Maske vorsichtig abnehmen, **ohne** die **Vorderseite** und **Innenseite** zu berühren. Dabei die Maske nur an Ohrschlaufen oder Bänder anfassen.

Ohrschlaufen: Mit beiden Händen die Ohrschlaufen halten und über die Ohren ziehen. Die Maske an einer Ohrschleife halten und abnehmen.

Bänder: Zuerst die Schleife der unteren Bänder lösen, dann erst die der oberen und die Maske an einem der Bänder festhalten, vom Gesicht entfernen und abnehmen.

Einmalmasken **bitte entsorgen**.
Textilmasken **bei mind.60 Grad** waschen.



2. Gründliche Händereinigung mit Seife oder – wenn nicht verfügbar – mit Handdesinfektionsmittel über mind. 20 sec.

