

# Mehr als ein Fragebogen – psychische Belastung in der Gefährdungsbeurteilung

**SIFA-Tagung Königswinter**

**November 2016**

Dr. Miriam Rexroth, Dipl.Psych  
BG RCI, Prävention, Referat Arbeitspsychologie  
[miriam.rexroth@bgrci.de](mailto:miriam.rexroth@bgrci.de)

# Historie und aktuelle rechtliche Entwicklungen

## 1989: EU-Rahmenrichtlinie

Rahmenrichtlinie zum Arbeitsschutz - Richtlinie 89/391/EWG des Rates vom 12. Juni 1989 über die Durchführung von Maßnahmen zur Verbesserung der Sicherheit und des Gesundheitsschutzes der Arbeitnehmer bei der Arbeit

## 1996: Arbeitsschutzgesetz (ArbSchG) / Sozialgesetzbuch (SGB VII)

## 2013: Konkretisierung des ArbSchG: GB Psychische Belastung

## 2013 – 2018: „Schutz und Stärkung der Gesundheit bei arbeitsbedingter psychischer Belastung“

Gemeinsame Deutsche **Arbeits**|**schutz**|**strategie**  
**Arbeitsprogramm Psyche**

## 2014 Betriebssicherheitsverordnung / TRBS 1151

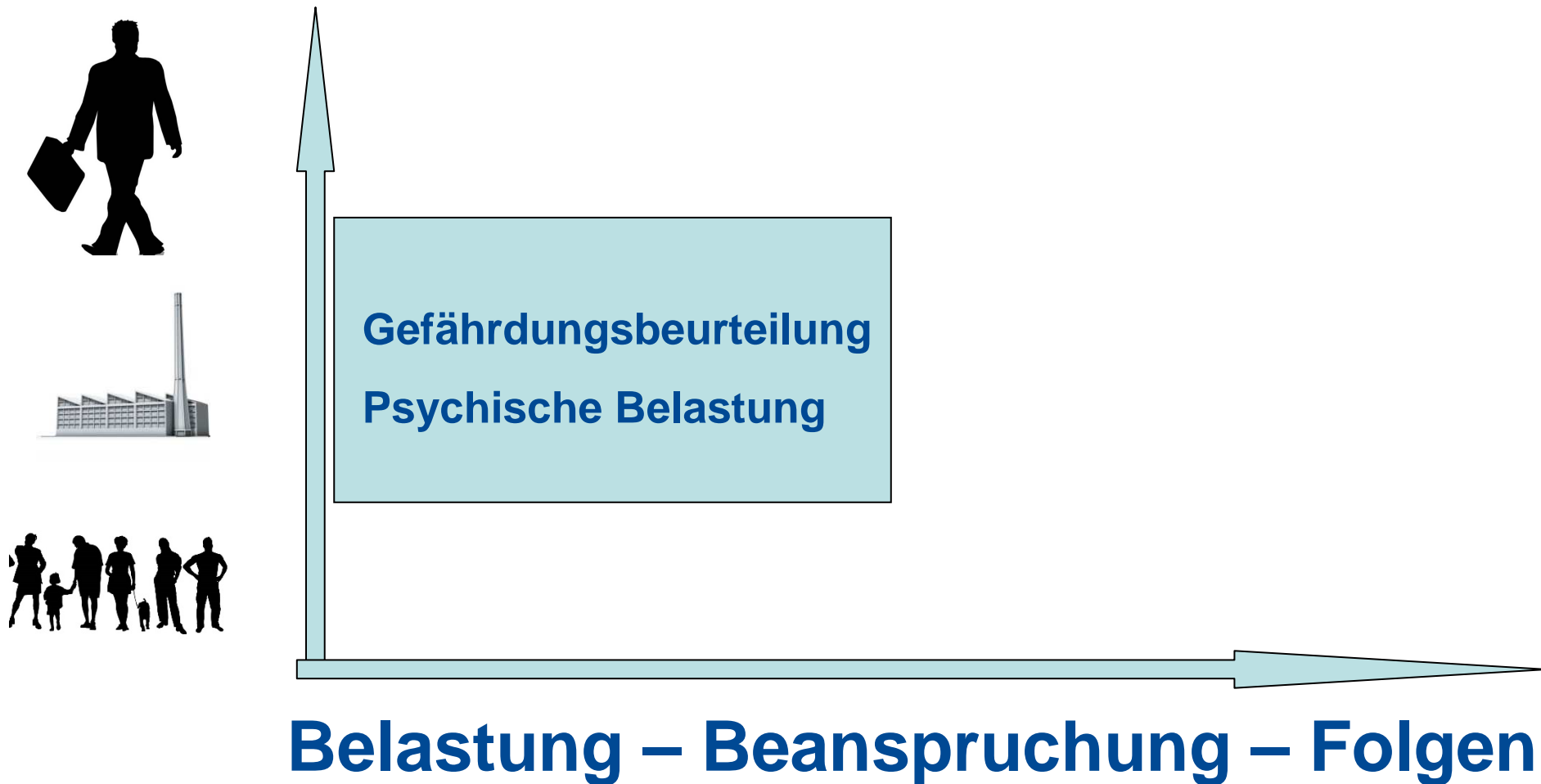
## 2014 DIN SPEC 33418 (Ergänzende Begriffe und Erläuterungen zur DIN EN ISO 100075)

Psychische  
von außen z

psychische  
Auswirkung  
seiner jewe  
einschließli



## Die räumliche Dimension ..... und die zeitliche ....



## **Geeignete Methoden (nach GDA Psyche):**

- Standardisierte schriftliche Mitarbeiterbefragungen
- Beobachtung / Beobachtungsinterviews
- moderierte Analyseworkshops

## **Qualitätsgrundsätze**

für Instrumente/Verfahren zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung  
(Anlage 3 „Empfehlungen zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung (GDA)“)

- Einsatzbereiche / Anwendungsvoraussetzungen beschrieben
- methodische Qualität geprüft / ausgewiesen (für GB geeignet).
- Beurteilt werden Tätigkeiten / Ausführungsbedingungen / relevante Belastungsfaktoren (GDA Merkmalsbereiche)
- Hilfestellungen zur Beurteilung, ob Maßnahmen erforderlich
- Einbeziehung der Beschäftigten

## Im Workshop schauen wir uns an:

- ✓ Prüfliste psychische Belastung (UK Bund und Bahn)
- ✓ KFZA (Kurzfragebogen zur Arbeitsanalyse)
- ✓ DGUV Ideen-Treffen